Frauen Selbstverteidigungskurs

Wir als Kampfsportverein möchten Frauen und Mädchen die Gelegenheit geben, durch gezieltes trainieren von Techniken und Verhaltensweisen sicherer durchs Leben zu gehen.

Datum Selbstverteidigungskurs II (10 Stunden)

- Samstag der 09.01.2016 (10:00 Uhr – 14:00 Uhr)
- Sonntag der 10.01.2016 (11:00 Uhr – 15:00 Uhr)
- Mittwoch der 13.01.2016 (19:00 Uhr - 20:00 Uhr)
- Mittwoch der 20.01.2016 (19:00 Uhr – 20:00 Uhr)

Ort Dojo in Riestedt (Uelzen)
(Riestedter Ring 7 im Saal der ehem. Gaststätte Burmester)

Übungsleiter

Ina Geisler

- 31 Jahre
- 5 Jahre Erfahrung im Kickboxen

Robert Kühn

- 31 Jahre
- Trainer Jiu-Jitsu/ Ju Jutsu beim JC – Riestedt
- Lizenz: Kursleiter Frauen SV des NJJV
- 20 Jahre Erfahrung im Kampfsport

Unkostenbeitrag: 10 €/ psch. je Teilnehmerin

Anmeldungen: per Mail an rk@jc-riestedt.de

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt auf 20.
(je Eingang der Meldung)

Für Rückfragen steht Robert Kühn unter folgender Telefonnummer zur Verfügung: 0179-7479952.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Mit freundlicher Unterstützung des Niedersächsischen Ju Jutsu Verbandes und den Sparkassen
Aktuelle Informationen immer auf: www.jc-riestedt.de

Sparen+Gewinnen
Zum Glück für alle ein Gewinn

NJJV
NIEDERSÄCHSISCHER JU-JUTSU VERBAND E.V.
SELBSTVERTEIDIGUNG · FITNESS · WETTKAMPF

JCR 1960